

UNSER FESTIVAL

Biodanza ist eine Einladung, dich von inneren und äußeren Einschränkungen deines Lebens zu befreien und dich zu verbinden: mit dir selbst, mit anderen Menschen, mit der Natur und mit dem Kosmos.

Biodanza ermuntert uns, Grenzen zu überwinden, die uns trennen von unseren eigenen Gefühlen, Bedürfnissen, Wünschen, und von anderen Menschen mit anderen Ansichten, Lebensumständen, Sprachen und Kulturen.

Biodanza fördert die zwischenmenschliche Begegnung und Verbindung, und ermutigt uns zur Befreiung von bewussten Vorurteilen und unbewussten Vorbehalten. Wir können uns offen und frei, vertrauensvoll und herzlich begegnen, jeden Mitmenschen in seinem Wesen wahrnehmen und umarmen.

Biodanza ermöglicht uns, unsere vitale Lebensenergie und Lebenslust, unsere kreative Gestaltungskraft, unsere affektive Verbindungs- und Liebesfähigkeit und unser transzendentes Veränderungspotenzial zu finden, zu stärken und zu genießen.

Biodanza ist auch unser Beitrag zu mehr Bewusstheit und Verbundenheit, mehr Verantwortlichkeit und Zivilcourage in unserer menschlichen Gesellschaft: Wir werden ermuntert, die Verantwortung für die Gestaltung des eigenen Lebens zu übernehmen, uns für ein respektvolles und friedliches Zusammenleben einzusetzen und für die Abwendung der immer bedrohlicher werdenden Klimakatastrophe zu engagieren.

Wir kommen zu unserem Biodanza-Connection-Festival zusammen, um uns in Tanz und Begegnung zu verbinden, unsere Herzen füreinander zu öffnen, uns gegenseitig zu inspirieren, und unser Leben in herzlicher und friedvoller Gemeinschaft zu feiern.

Dazu laden wir auch dich ganz herzlich ein!

LOCATION

Holznerwirt

5301 Eugendorf, Dorf 4
+43 6225 8205
hotel@holznerwirt.at
www.holznerwirt.at



ARRANGEMENT

pro Person im DZ 92 €, im EZ 130 €
inkl. 2 x Frühstücksbuffet

Vollpension +48 €:
2 x Mittag 3-Gang-Wahlmenü
2 x Abend 3-Gang-Wahlmenü

inkl. Nutzung des Wellnessbereichs

Wir haben alle Zimmer im Hotel vorreserviert
Buchung deines Arrangements direkt im Hotel
per mail oder Telefon

FESTIVALBEITRAG

120 € bei Überweisung bis 1.7.2020
140 € bis 1.8.2020, **160 €** bis 1.9.2020
180 € danach

soziale Ermäßigung auf Anfrage möglich

Überweisung auf das Konto

IBAN AT812011121371349203
lautend auf Dr. Gabriel Liedermann
Verwendungszweck „2020“

INFO + ANMELDUNG

INFO: Gabriel Liedermann
tel 0699 1757 3717
mail biodanza.gabriel@gmail.com

ANMELDUNG durch Einzahlung des
Festivalbeitrags und online-Registrierung:
www.biodanza-gabriel.eu/festival-austria#anmeldung

Bei Rücktritt vor dem 1.10. Rückerstattung von 50% des
Festivalbeitrags. Bei Nennung eines Ersatzteilnehmers bis
zum 15.10. kannst du von diesem deinen Festivalbeitrag
zurückbekommen.

BIODANZA CONNECTION FESTIVAL

Austria 2020



befreien + verbinden wir uns

16. - 18. Oktober 2020

**Landgasthof Holznerwirt
Eugendorf (Salzburg)**

UNSER PROGRAMM

Freitag 16. Oktober

- ab 14.00 Einchecken im Hotel
- 15.30 Eröffnung im großen Saal, Begrüßung
- 16.00 **DIE BEGEGNUNG FÜHLEN - Gabriel**
- 19.00 Abendessen
- 20.30 **WIEDER NÄHER KOMMEN - Susen**

Samstag 17. Oktober

- ab 8.00 Frühstück
- 10.00 **HERZENSVERBINDUNG - Samadhi**
- 13.00 Mittagessen
- 14.30 **BIODANZA VERBINDET UNS - Sharing**
- 16.00 **SANFT-MUT + WAGE-MUT - Isabel**
- 19.00 Abendessen
- 20.30 **MAGIE DER BERÜHRUNG - Yunbei**

Sonntag 18. Oktober

- ab 8.00 Frühstück
- 10.00 **ERDENTANZ + HIMMELSWIND - Bernhard**
- 13.00 Mittagessen
- 14.30 **DANKBAR LEBEN UND LIEBEN - Gottfried**
- ca. 17.00 Abreise

Freitag und Samstag ab 22:00 können wir gemeinsam im Wellnessbereich relaxen

BIODANZA VERBINDET UNS - Sharing

moderiert von Gottfried+Gabriel

Eine offene Runde für alle Interessierten zum Austausch über unser Thema: **Biodanza befreit und verbindet uns.**

Was ist die Essenz von Biodanza? Wie wirkt Biodanza und was bewirkt es? Wovon wollen und sollen wir uns befreien, um uns eine lebenswerte Zukunft zu ermöglichen? Welche Rolle spielen Verbindung, Verbindlichkeit und Verantwortung? Und wie kann gerade Biodanza dazu maßgeblich beitragen, unser Leben selbst zu gestalten - das eigene und das gemeinsame Leben?



Gabriel Liedermann

Burgenland/Wien - A
www.biodanza-gabriel.eu



Susen Okotie

Wien - A
www.transbodytrain.org



Samadhi Coulibaly

Salzburg - A
www.sonnenstrahlen.at



Isabel Alcantara

Bayern - D
www.biodanza-kolibri.de



Yunbei Li

Bayern - D
www.feeling-in-motion.de/ueber-uns



Bernhard Jamnig

Tirol - A
www.biodanza-tirol.at



Gottfried Freudmann

Oberösterreich - A
www.evodance.eu

UNSERE VIVENCIAS

DIE BEGEGNUNG FÜHLEN

Wir beginnen vorsichtig, behutsam, neugierig. Wir gehen aufeinander zu mit offenen Augen und offener Haltung. Erste zarte Berührungen folgen. Das Gefühl ist aufregend schön, warm, einschmeichelnd. Die Begegnung. Wir fühlen wie wohltuend, wie wichtig, wie essentiell sie ist.

WIEDER NÄHER KOMMEN

Die flüchtige Kostbarkeit einer Begegnung oder einer Berührung ist uns in der Zeit des Verzichts besonders spürbar gewesen. In der achtsamen Annäherung begegnen wir uns neu: kreativ und zärtlich, verspielt und wagemutig finden sich unsere Gesten und Blicke wieder.

HERZENSVERBINDUNG

Auf Herzesebene sind wir mit allen Menschen verbunden. Wir tanzen eine herzerwärmende Vivencia, um diese Verbindung zu erleben. Unsere Herzenskräfte wie Freude, Zärtlichkeit, Mitgefühl vermehren sich, unser Herz wird größer und beginnt zu strahlen.

SANFT-MUT + WAGE-MUT

Mit Mut, der die Sprache des Herzens spricht, können wir alles überwinden. Mut und Herzengüte sind in jedem von uns angelegt. Das ist es, was es zu erwecken gilt.

MAGIE DER BERÜHRUNG

Eine Begegnung mit liebevollem Blick und delikater Annäherung, die gegenseitige Liebkosung mit Hingabe und Zärtlichkeit führt zur heilsamen Magie der Berührung. Verbinden wir Körper, Geist, Herz und Seele zu einer harmonischen Einheit, verbunden in unserer menschlichen Gemeinschaft.

ERDENTANZ UND HIMMELSWIND

Erde, du bist mein Rhythmus. Durch meine Fußsohlen nehme ich Verbindung zu dir auf. Ausgewählte Musik unterstützt mich dabei... Himmelswind, ich bin dein Klangkörper. Deine Stimme und meine Stimme werden eins.

DANKBAR LEBEN UND LIEBEN

Unser Leben ist unser kostbarstes Geschenk, und dafür dürfen wir wirklich dankbar sein! Dankbarkeit ist eine starke Motivation, das Beste aus unserem Leben zu machen, unsere Gaben zu nutzen und weiterzuschicken: Humor, Freundschaft, Mitgefühl, Zärtlichkeit und Liebe - und natürlich tanzen...